
FACE YOUR FACE IN THE MOST NATURAL WAY

FACE YOGA

by ARETI KAFANTARI

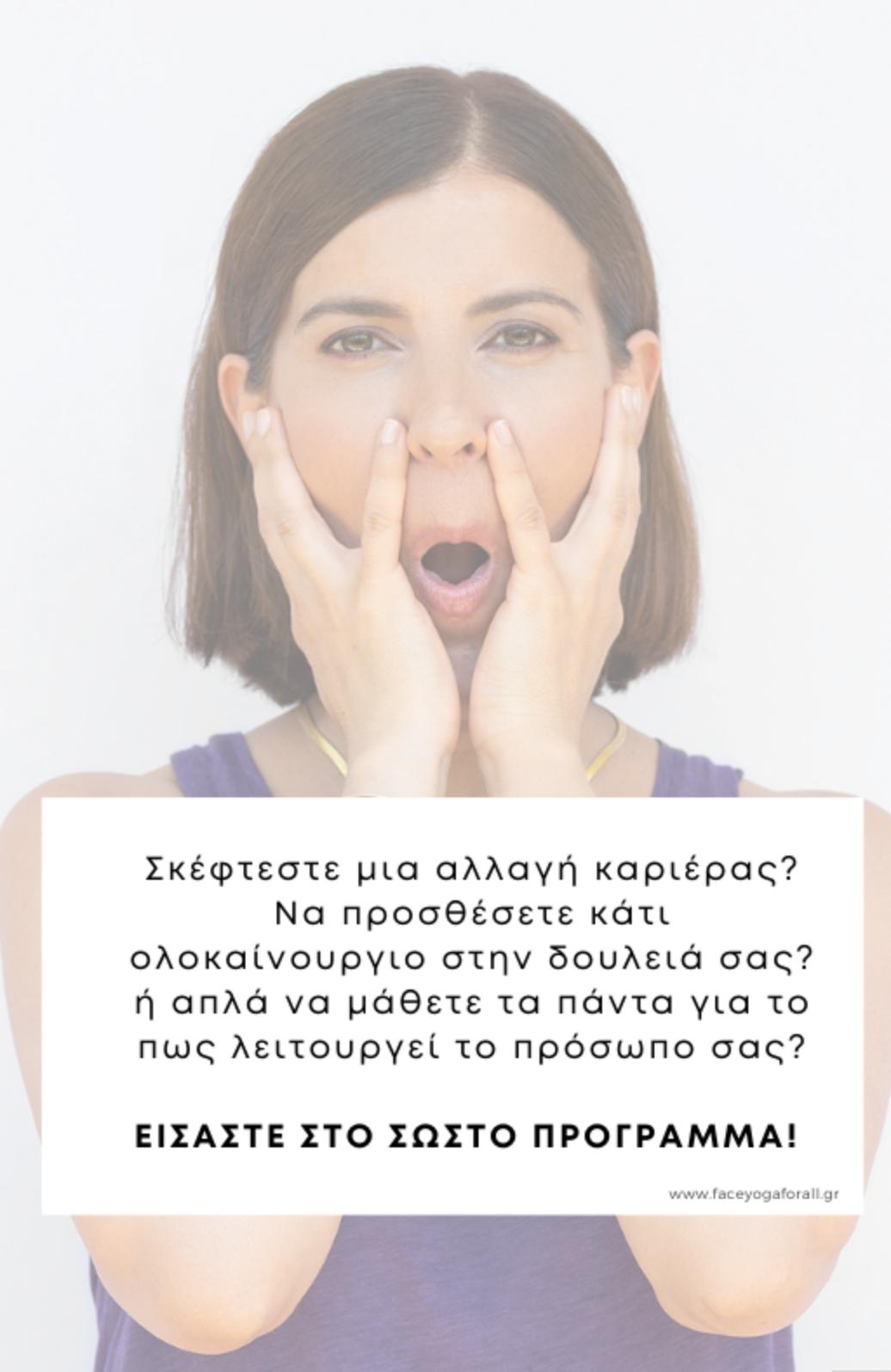
Ο οδηγός σας για να γίνετε μια
πιστοποιημένη δασκάλα Face Yoga





Η εμπειρία του εκπαιδευτικού της Face Yoga ήταν εξαιρετική. Ένα ταξίδι γνωριμίας με όλες τις λειτουργίες του δέρματος. Η Αρετή μου έδωσε την επιλογή να κάνω το εκπαιδευτικό στον δικό μου χρόνο γιατί το προγράμμα μου ήταν πιεσμένο. Έτσι στην δική μου άνεση μελέτησα και η Αρετή ήταν κοντά μου, σε κάθε απορία και ανάγκη για βοήθεια. Το υλικό και οι σημειώσεις αναλυτικές και καλύπτan κάθε περίπτωση. 1 χρόνο μετά την ολοκλήρωση έχω δικά μου μαθήματα και τον ίδιο ενθουσιασμό για μάθηση, δεν σταματά ποτέ η γνώση. Αρετή σε ευχαριστώ που συνεχίζεις ακόμα να είσαι δασκάλα μας και που χαρίζεις απλόχερα γνώσεις και ιδέες.

Ηλέκτρα Γενούζου, Yin Yang Balance



Σκέφτεστε μια αλλαγή καριέρας?
Να προσθέσετε κάτι
ολοκαίνουργιο στην δουλειά σας?
ή απλά να μάθετε τα πάντα για το
πως λειτουργεί το πρόσωπο σας?

ΕΙΣΑΣΤΕ ΣΤΟ ΣΩΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ!

Τι είναι η Face Yoga?

Η Face Yoga είναι ο πιο φυσικός και αποτελεσματικός τρόπος αντιγήρανσης και πρόληψης για το πρόσωπο και τον λαιμό.

Η Face Yoga έχει κατακλύσει Ιαπωνία, Αμερική, Αγγλία, και τις περισσότερες πια χώρες της Ευρώπης. Και όχι άδικα αφού σύμφωνα με έρευνα που δημοσιεύτηκε το 2018 από το Northwestern University Feinberg School of Medicine, 30' καθημερινής άσκησης των μυών του προσώπου (Face Yoga) για 20 εβδομάδες γυρνάει τον χρόνο 3 χρόνια πίσω!

Στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα Face Yoga θα μάθετε τα πάντα γύρω από την ανατομία και λειτουργία του προσώπου, ασκήσεις αλλά και την ολιστική προσέγγιση της υγείας και ομορφιάς του προσώπου.

Όταν με επιτυχία ολοκληρώσετε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα μπορείτε να ξεκινήσετε μια νέα καριέρα, να γίνετε ακόμα καλύτεροι σε αυτό που κάνετε, ή απλά να γίνετε ο ειδικός του προσώπου σας.

Το εκπαιδευτικό Face Yoga γίνεται από την Αρετή Καφαντάρη, Face Yoga expert, δημιουργό της μεθόδου Face Yoga for all, συγγραφέα του πρώτου Ελληνικού βιβλίου Face Yoga, την πρώτη πιστοποιημένη δασκάλα Face Yoga στην Ελλάδα όπου την έφερε για πρώτη φορά.

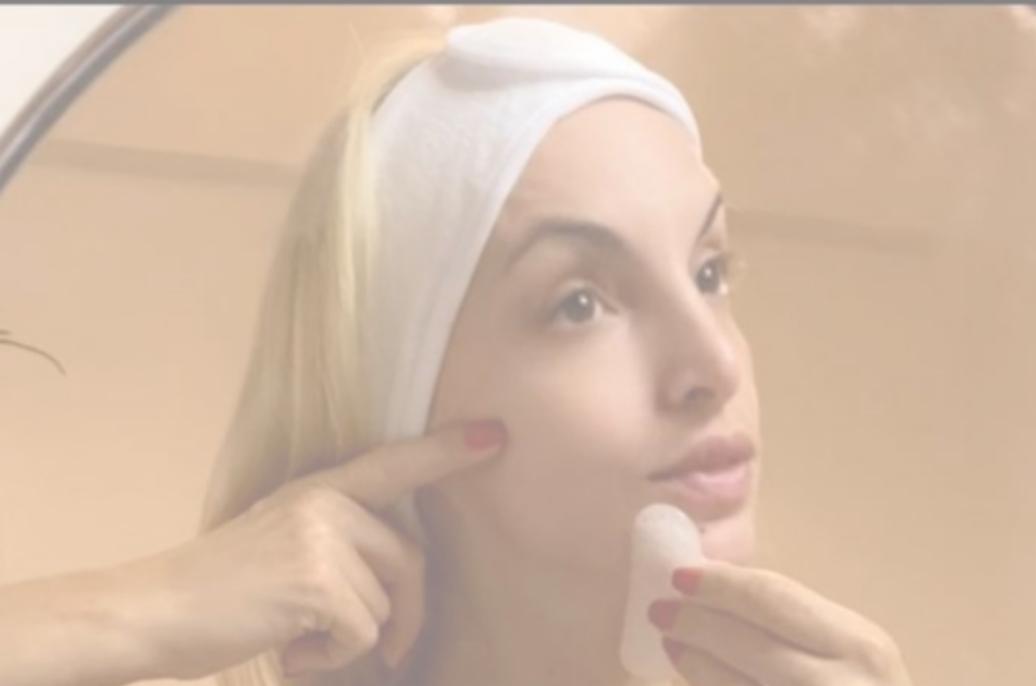
Ο στόχος και το όραμα του προγράμματος

Δημιούργησα το πρόγραμμα εκπαίδευσης νέων δασκάλων Face Yoga έπειτα από εμπειρία 10 ετών και πάνω από 10.000 ώρες μαθημάτων.

Το πρόγραμμα αυτό θα σας μάθει όλα όσα θέλετε να ξέρετε για την ομορφιά του προσώπου σας, την λειτουργία του αλλά και την μέθοδο Face Yoga. Θα μάθετε να κατανοείτε τις διαφορετικές ανάγκες του κάθε προσώπου ώστε να έχετε τις καλύτερες ασκήσεις γιαυτό.

Το όραμα αυτού του προγράμματος είναι να κάνουμε μαζί όσους περισσότερους ανθρώπους μπορούμε να αγαπήσουν το πρόσωπο τους, να συνδεθούν με αυτό και να μάθουν τις ιδιαιτερότητες του. Έτσι θα μπορέσουμε να μάθουμε τον μηχανισμό που λειτουργεί το πρόσωπο και να επαναπρογραμματίσουμε τις λάθος εκφράσεις!

Με την μεθοδολογία αυτή, την συνεχόμενη δική μου καθοδήγηση αλλά και την δική σας πινελιά, θα έχετε το επάγγελμα που ονειρεύεστε με μεγάλη επιτυχία!



Ανέκαθεν με ενθουσίαζε το κομμάτι της ομορφιάς και του ευ ζειν , ποτέ όμως δεν είχα πάρει την απόφαση να ασχοληθώ ενεργά, μέχρι που ήρθα σε επαφή με την Αρετή Καφαντάρη. Μια εξαιρετη επαγγελματίας και άνθρωπος που με ενθάρρυνε και με παρακίνησε να ενταχθω στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα face yoga for all! Οι γνώσεις που έλαβα και οι δεξιότητες που απέκτησα ήταν πέρα και πάνω από ότι τολμούσα να φανταστώ πως θα αποκομίσω στο τέλος του προγράμματος και η Αρετή ήταν εξαιρετική και καθόλη τη διάρκεια δίπλα μου σε ότι και αν χρειαζόμουν! Αμέσως μετά τη λήψη της πιστοποίησης μου ξεκίνησα να εξασκώ όσα μου διδάχθηκαν και να εργάζομαι πλέον πάνω σε αυτό που αγαπώ με τη συνεχή στήριξη της Αρετής και πλέον, είμαι σε θέση να δηλώσω περήφανη για την απόφαση μου και την επιλογή της Αρετής ως δασκάλας μου!!! Σε ευχαριστώ πολύ Αρετή!!!!

Σταματία Ανδρικού



Το 2017 ήταν για μένα μια χρονιά αποκάλυψη και αυτό γιατί μπήκε στη ζωή μου η Face Yoga και ο ενθουσιασμός ήταν μεγάλος όταν ανακάλυψα ότι μπορούμε να γυμνάσουμε το πρόσωπο, διατηρώντας το στην καλύτερή του κατάσταση, ανεξαρτήτου ηλικίας. Μετά από έρευνα ανακάλυψα την Αρετή Καφαντάρη. Ξεκίνησα μαθήματα μαζί της με εκπληκτικά αποτελέσματα στο πρόσωπό μου. Έτσι πήρα την απόφαση να μεταδώσω όλες τις γνώσεις γύρω από τη Face Yoga.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Αρετής μου αποκάλυψε όλες τις λεπτομέρειες για την ανατομία του προσώπου, ασκήσεις, περιποίηση και μασάζ προσώπου καθώς και ένα δρόμο για συνολική ευεξία. Βρήκα στην Αρετή μια σύμμαχο και μια φίλη. Έως και σήμερα την παρακολουθώ και την συμβουλευόμαι και μοιραζόμαστε την αγάπη μας για τη Face Yoga.

Φωτεινή Καραγιώργου, Face Yoga art

Πως ολοκληρώνω με επιτυχία το εκπαιδευτικό?

Η επιτυχής ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού Face yoga προϋποθέτει:

- ✓ Επιτυχή ολοκλήρωση γραπτών εξετάσεων (on-line)
- ✓ Επιτυχή ολοκλήρωση προφορικών εξετάσεων (on-line) που είναι η διεξαγωγή ενός δικού σας ομαδικού μαθήματος Face Yoga
- ✓ Παρακολούθηση 20ωρών ομαδικών μαθημάτων Face Yoga με την Αρετή Καφαντάρη (on-line)

* το κόστος των 20 ομαδικών μαθημάτων για το εκπαιδευτικό έχει 50% έκπτωση.

Είναι το εκπαιδευτικό on-line?

Όλο το εκπαιδευτικό είναι online! και μπορείς να το παρακολουθήσεις και απευθείας μέσω zoom τις ημερομηνίες που ξεκινάει κάθε κύκλος. Το έντυπο υλικό μπορείς να διαβάσεις ως ebook ή να το τυπώσεις σε μορφή βιβλίου. Όλες οι ασκήσεις είναι σε αναλυτικά video. Οι ασκήσεις συμπληρώνονται και στέλνονται απευθείας σε εμένα.

Πως κάνω την εγγραφή μου?



Επιλέγεις το πρόγραμμα από το site www.faceyogaforall.gr εκπαίδευση δασκάλων είτε στέλνεις email ην Αρετή στο email areti@faceyogaforall.gr



Επιλέγεις τον τρόπο πληρωμής



Λαμβάνεις επιβεβαίωση πληρωμής και κωδικούς για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα & και τα μαθήματα μέσω zoom (εάν υπάρχουν διαθέσιμα την περίοδο της εγγραφής σου)



Είσαι έτοιμη να ζήσεις την εμπειρία του Εκπαιδευτικού Face Yoga!

Πως μπορώ να πληρώσω?

Το κόστος του σεμιναρίου είναι 1.200 ευρώ (συν ΦΠΑ)

Η πληρωμή μπορεί να γίνει με κάρτα απευθείας μέσω από το site www.faceyogaforall.gr εκπαίδευση δασκάλων είτε με μετρητά.

Στην περίπτωση μετρητών ή εάν θέλετε κάποια διευκόλυνση με 2 δόσεις μπορείτε να επικοινωνήσετε απευθείας με την Αρετή στο email areti@faceyogaforall.gr

FACE YOUR FACE IN THE MOST NATURAL WAY

FACE YOGA

by ARETI KAFANTARI

Σας περιμένω!



Ποια είναι η Αρετή Καφαντάρη?

BSc Marketing, MBA in Human Resource Management, Face Yoga expert, Σύμβουλος Ολιστικής Διατροφής

Γεια σας! Είμαι πολύ χαρούμενη που έχω την ευκαιρία να σας πω λίγα πράγματα για εμένα.

Από τα παιδικά μου χρόνια λάτρευα τον χορό και την ομορφιά. Όταν ήρθε η ώρα να επιλέξω το μέλλον άφησα πίσω το μπαλέτο και σπούδασα διοίκηση επιχειρήσεων & marketing στο Deree College, και στην συνέχεια έκανα MBA στο ανθρώπινο δυναμικό στο Stirling University. Με κέρδισε ο κόσμος της ομορφιάς & των καλλυντικών με αποτέλεσμα να ξεκινήσω στην L'oreal Hellas ως brand manager και να αποχωρίσω μετά από πανέμορφα χρόνια ως Διευθύντρια marketing. Έπειτα πήγα στην Arivita όπου έμεινα για 4 χρόνια και απέκτησα μεγάλη εμπειρία στο φυσικό καλλυντικό. Κάπου εκεί έφερα στον κόσμο τον μοναδικό μου γιο και έγινε η αδιαμφισβήτητη προτεραιότητά μου.

Γεμάτη εμπειρία και πολύ όρεξη αποφάσισα να δοκιμάσω κάτι δικό μου όπως ένα κέντρο yoga & pilates το Flow Center. Και επειδή ησυχία δεν έχω, σπούδασα ξανα, αλλά αυτή την φορά διατροφολογία στο Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο. Εκεί που ήρθε η στιγμή να συνδυάζω την διατροφολογία με την ομορφιά μας, ήρθε μπροστά μου η Face Yoga και αφοσιώθηκα σε αυτήν! Εκπαιδεύτηκα σε Αγγλία και Ιαπωνία πάνω στην Face Yoga, τον βελονισμό και πολλές ακόμα εναλλακτικές θεραπείες.

Σήμερα 11 χρόνια μετά και με πάνω από 10.000 ώρες διδασκαλίας, έχω δημιουργήσει την μέθοδο Face Yoga for all και είμαι συγγραφέας του 1ου ελληνικού βιβλίου Face Yoga. Είμαι παθιασμένη με τα αποτελέσματα που βλέπω όλα αυτά τα χρόνια με την Face Yoga και θέλω μέσα από εσένα και εμένα να γίνει η Face Yoga η φυσική λύση ομορφιάς σε όλους τους ανθρώπους!

Και όλα αυτά γιατί αν ονειρευτείς θα πετύχεις, και αν πετύχεις θα ξαναονειρευτείς!

Είναι το εκπαιδευτικό για εμένα?

Το εκπαιδευτικό Face yoga είναι για όλους! Δεν έχει όριο ηλικίας, φύλου, χρώματος ή προηγούμενης εμπειρίας στην ομορφιά ή την yoga. Η μόνη προϋπόθεση είναι η αγάπη για την ομορφιά και την υγεία του προσώπου.

Το εκπαιδευτικό Face yoga δεν έχει όρια και προσκαλεί όλους να γίνουν μέρος του οράματος "να αγαπήσουμε και να εκπαιδεύσουμε το πρόσωπο μας!"

ΤΙ ΠΕΡΙΕΧΕΙ?

- | | | | |
|-----------|---|-----------|----------------------------------|
| 01 | Τι είναι η Face Yoga | 10 | Massage GuaSha |
| 02 | Ανατομία μυών προσώπου | 11 | Πως να κάνω ένα μάθημα Face Yoga |
| 03 | Ανατομία κρανιακών οστών | 12 | Πως να κάνω διορθώσεις |
| 04 | Φυσιολογία δέρματος | 13 | Τι επηρεάζει το πρόσωπό μας |
| 05 | Ασκήσεις Face Yoga | 14 | Περιποίηση προσώπου |
| 06 | Ασκήσεις σώματος που βοηθούν το πρόσωπο | 15 | Eating for beauty |
| 07 | Ασκήσεις αναπνοών | 16 | Κινεζική Ιατρική |
| 08 | Δακτυλοπιέσεις | 17 | Ερωτήσεις & απαντήσεις |
| 09 | Massage προσώπου | | |