



FACE YOUR FACE IN THE MOST NATURAL WAY

FACE YOGA

by ARETI KAFANTARI™



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΑΣΚΑΛΩΝ



Τι είναι η Face Yoga?

Η Face Yoga for all είναι ο πιο φυσικό και αποτελεσματικός τρόπος αντιγήρανσης και πρόληψης για το πρόσωπο και τον λαιμό μας!

Η Face Yoga έχει κατακλύσει Ιαπωνία, Αγγλία και Αμερική και όχι άδικα αφού σύμφωνα με έρευνα που δημοσιεύτηκε το 2018 από το Northwestern University Feinberg School of Medicine, 30' καθημερινής άσκησης των μυών του προσώπου για 20 εβδομάδες, γυρνάει τον χρόνο 3 χρόνια πίσω!

Στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα Face Yoga for All θα μάθουμε τα πάντα γύρω από την Face Yoga αλλά και την ολιστική προσέγγιση της υγείας και ομορφιάς του προσώπου.

Όταν με επιτυχία ολοκληρώσετε το εκπαιδευτικό θα μπορείτε να ξεκινήσετε μια καινούργια καριέρα σαν δασκάλα Face Yoga for all, να γίνετε ακόμα καλύτερες σε αυτό που κάνετε, ή ακόμα και να γίνετε ο ειδικός του προσώπου σας.

Το εκπαιδευτικό θα γίνει από την Αρετή Καφαντάρη, Face Yoga Expert, δημιουργό της μεθόδου Face Yoga for all και την πρώτη πιστοποιημένη δασκάλα Face Yoga στην Ελλάδα που την λάνσαρε για πρώτη φορά.

Το εκπαιδευτικό θα σας παρέχει γνώσεις αλλά και συνεχή υποστήριξη σε αυτό που θα κάνετε μέσα από το δίκτυο της Face Yoga for all.



Τι περιέχει το εκπαιδευτικό Face Yoga?



- 1: Τι είναι η Face Yoga
- 2: Ανατομία μυών προσώπου
- 3: Ανατομία κρανιακών οστών
- 4: Φυσιολογία δέρματος
- 5: Ασκήσεις προσώπου
- 6: Ασκήσεις σώματος που βοηθούν το πρόσωπο
- 7: Ασκήσεις αναπνοών
- 8: Δακτυλοπιέσεις
- 9: Massage Προσώπου
- 10: Massage Gua Sha
- 11: Πως κάνω ένα μάθημα
- 12: Πως κάνω διορθώσεις σε ένα μάθημα
- 13: Marketing
- 14: Τι επηρεάζει το πρόσωπό μας
- 15: Περιποίηση προσώπου
- 16: Eating for beauty
- 17: Ερωτήσεις - Απαντήσεις





Το εκπαιδευτικό είναι για εμένα?

Το εκπαιδευτικό της Face Yoga είναι για όλους!

Δεν έχει όριο ηλικίας, φύλου, χρώματος ή προηγούμενης εμπειρίας στην ομορφιά του προσώπου ή την yoga. Η μόνη προϋπόθεση είναι η αγάπη για την ομορφιά και την υγεία του προσώπου καθώς και πάθος για κάτι καινούργιο.

Απευθύνεται

Σε δασκάλες yoga που θέλουν να ολοκληρώσουν τις γνώσεις τους, σε αισθητικούς ομορφιάς αλλά και σε όλους όσους θέλουν να ξεκινήσουν κάτι καινούργιο, πρωτοποριακό και πολλά υποσχόμενο!

Η διαδικασία για το εκπαιδευτικό Face Yoga

Το εκπαιδευτικό είναι αποκλειστικά On-line

Η επιτυχής ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού Face Yoga for all προϋποθέτει:

- 1: Παρακολούθηση όλων των ημερών του εκπαιδευτικού
- 2: Επιτυχή ολοκλήρωση γραπτών εξετάσεων
- 3: Επιτυχή ολοκλήρωση προφορικών εξετάσεων (διεξαγωγή του δικού σας ομαδικού μαθήματος)
- 4: Επιτυχή ολοκλήρωση γραπτής εργασίας
- 5: Παρακολούθηση 20 ωρών μαθημάτων Face Yoga από την Αρετή Καφαντάρη

*όλο το εκπαιδευτικό είναι στα ελληνικά

Πως μπορώ να πληρώσω

Το κόστος του σεμιναρίου είναι 1200 ευρώ (συν ΦΠΑ)

Η πληρωμή μπορεί να γίνει με μετρητά, κατάθεση σε λογαριασμό ή μέσω πιστωτικής κάρτας.

(Το κόστος των μαθημάτων για τους μαθητές του εκπαιδευτικού είναι με έκπτωση 50%)

Πως κάνω την αίτησή μου?



Στέλνεις την αίτηση



Γίνετε αξιολόγηση της αίτησης



Λαμβάνεις επιβεβαίωση της αίτησης



Επιλέγεις τρόπο πληρωμής



Λαμβάνεις επιβεβαίωση της πληρωμής



Είσαι έτοιμη να ζήσεις την εμπειρία του εκπαιδευτικού Face Yoga for all.



Ποια είναι η Αρετή Καφαντάρη?

BSc Marketing, MBA in Human Resource Management, Face Yoga expert, Σύμβουλος Ολιστικής Διατροφής, Raw Food Chef

Γεια σας! Χαίρομαι πολύ που έχω την ευκαιρία να σας πω λίγο πράγματα για εμένα.

Τελειώνοντας το σχολείο σπούδασα διοίκηση επιχειρήσεων & marketing στο Deree College και στην συνέχεια έκανα το μεταπτυχιακό μου στο Stirling University, MBA in Human Resources Management. Εργάστηκα στον χώρο του marketing για μεγάλες πολυεθνικές εταιρείες. Με κέρδισε πολύ γρήγορα ο χώρος της ομορφιάς και των καλλυντικών με αποτέλεσμα να ξεκινήσω στην L'Oréal ως brand manager και να φύγω μετά από 11 χρόνια ως διευθύντρια marketing. Έπειτα πήγα στην Arivita όπου έμεινα 4 χρόνια και απέκτησα πολύ μεγάλη εμπειρία και γνώση στο χώρο του φυσικού καλλυντικού που με γοητεύει πολύ. Κάπου εδώ όμως έφερα στον κόσμο τον γιό μου και έγινε η αδιαμφισβήτητη προτεραιότητά μου.

Γεμάτη εμπειρία, πολύ όρεξη και γνώση από της εταιρείες καλλυντικών είπα να δοκιμάσω της δυνάμεις μου σε κάτι δικό μου! Έτσι αγόρασα το Flow Center στο Ψυχικό που είναι κέντρο Pilates, Yoga και διατροφής. Αλλά επειδή σε ησυχία δεν κάθομαι σπούδασα ξανά, αλλά διατροφολογία αυτή την φορά (Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Πειραιά) και εκπαιδεύτηκα στην Face Yoga, τον βελονισμό και πολλά άλλα σε Αγγλία, Ιαπωνία και Αμερική. Έχοντας επομένως όλη την γνώση των καλλυντικών από ηγετικές εταιρείες για 15 χρόνια, γνωρίζοντας καλά ότι η ομορφιά δεν είναι μόνο η κρέμα που βάζουμε στο πρόσωπό μας, αλλά το τι τρώμε και το πως γυμνάζουμε το πρόσωπό μας αποφάσισα να μοιραστώ όλη αυτή την γνώση δημιουργώντας την μέθοδο Face Yoga for all!

Σήμερα είμαι εντελώς παθιασμένη με την Face Yoga βλέπω πολύ μεγάλα αποτελέσματα σε εμένα αλλά και στους πελάτες μου και θέλω πολύ να την γνωρίσει όσο περισσότερος κόσμος γίνεται μέσα από εμένα και κάνοντας την Face Yoga for all μια μεγάλη οικογένεια ομορφιάς!

Και όλα αυτά γιατί αν ονειρευτείς θα πετύχεις, και αν πετύχεις θα ξαναονειρευτείς!

Αρετή

Η Face Yoga for all στα media:

12 εμφανίσεις στην τηλεόραση

35 παρουσιάσεις σε μεγάλα περιοδικά μόδας και ομορφιάς

21 συνεντεύξεις σε μεγάλα περιοδικά μόδας και ομορφιάς

38 παρουσιάσεις σε blogs

Συνεργασίες με μεγάλες εταιρείες όπως Shiseido, Lancome, Σαράντης, Bayer, Miele.